

楽しく健康づくり
応援カレンダー

日本全国

紅葉めぐりの旅編

健康づくりは、何よりも続けることが大切！

ご愛用商品を飲んだら、このカレンダーに日付を記入。
日本全国の紅葉の名所をめぐりながら、飲み忘れをなくし、
健やかな毎日を送りましょう。

使い方

空欄に飲んだ日の日付を記入して、
1マスずつ進んでいきましょう！



メタセコイアの
和名は、
アケボノスギです。



層雲峡

(北海道)

紅葉がまるで真っ赤な絨毯を敷き詰めたように、山肌を飾ります。



奥入瀬渓流

(青森県)

散策路や車道を覆うように紅葉のトンネルが続きます。



メタセコイア並木

(滋賀県)

2.4kmも続く、美しい並木です。



10日目

飲み忘れはありませんか？
毎日しっかり
続けていきましょう！



なかのてい
中野邸もみじ園

もりよしざん
森吉山

ちゅうそんじ
中尊寺

えんつうじ
円通寺

さんきよそうこ
山居倉庫

えん
中野邸もみじ園

たきがしらのたき
滝頭の滝

たにがわだけ
谷川岳

のりくら
乗鞍スカイライン

あたみばいえん
熱海梅園

なごやしひがしやまどうぶつこうえん
名古屋市東山動物公園

こうしょうじ
興聖寺

もみじだにていえん
紅葉渓庭園

たいしやくきょう
帝釈峯

おたみやまけいこく
小田深山渓谷

こうよう もり
紅葉の森

このかしのう
五家荘

きりしま
霧島

ゆかわけいこく 湯川渓谷

(福島県)

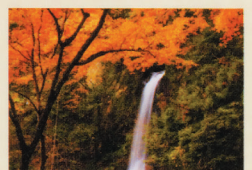
いくつもの滝や天然岩の連なる
景観が、鮮やかに色づきます。



ようろうけいこく 養老渓谷

(千葉県)

紅葉狩りを満喫できる、
房総随一の温泉郷です。



もみじだにこうえん 紅葉谷公園

(山口県)

「西の鎌倉」とも呼ばれる、
情緒豊かな景勝地です。



おくつけい 奥津溪

(岡山県)

モミジ・ブナ・カエデの、
目がさめるような
美しさを楽しめます。



20日目

ゴールまであと少し！
楽しみながら、
健康づくりに
励みましょう。

一句、詠んで！
みようかなあの

たいごうぜんじ
大興善寺

このかしのう
五家荘

きりしま
霧島

おたみやまけいこく
小田深山渓谷

こうよう もり
紅葉の森

もみじだにていえん
紅葉渓庭園

なごやしひがしやまどうぶつこうえん
名古屋市東山動物公園

ならこうえん 奈良公園

(奈良県)

鹿との組み合わせが、
秋を風流に彩ります。



みずもとこうえん 水元公園

(東京都)

紅葉と水郷のコントラストが、
清々しい気分にしてくれます。



いかがでしたか？
気になる紅葉の名所が
ありましたら、
ぜひ足を運んでみて
くださいね！



つるぎさん 剣山

(徳島県)

日本百名山にも選ばれた美しい
山並みが、秋色に染まります。

